



„Jetzt reicht's aber! – Dürfen Eltern wütend werden?“

Wann: Mittwoch, 19. August 2026
20 – max. 22 Uhr

Mit: Thomas Rupf (Dipl. Pädagoge und Vater von fünf Kindern)

Geduldig, freundlich, ermutigend und stets zu einem Späßchen aufgelegt – so sind die Eltern, die uns in Werbung und Filmen präsentiert werden, und so wären wir wohl fast alle gerne in unserem Alltag.

Doch die Realität sieht oft ganz anders aus:

- Da sehen wir unsere Kinder, die schreiend auf dem Boden liegen, die scheinbar kaum noch Luft bekommen, weil sie laut weinen und dabei mit Armen und Beinen strampeln, als wären sie kurz vor dem Ertrinken.
- Oder stellen wir uns vor, wie unsere Kinder vor Wut auf einmal ihr Spielzeug durch die Gegend werfen.

Da weiß man vor lauter Verzweiflung und Hilflosigkeit manchmal kaum noch, wo einem der Kopf steht. Nun reicht oftmals eine Kleinigkeit, damit Mama oder Papa der Kragen platzt.

In diesem Vortrag sollen auf eine humorvolle Art und Weise Wege aufgezeigt werden, wie wir zu unserer eigenen Wut stehen dürfen und wie wir lernen, gelassener und entspannter mit unserer eigenen Wut umzugehen.

Wo: Die Veranstaltung findet online über ZOOM statt.

Wie: Sie können den Elternabend von zu Hause aus genießen. Sie brauchen nur: eine Internet-Verbindung und einen Laptop, ein Tablet oder ein Handy. Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns den Link. Gern helfen wir Ihnen, wenn Sie ZOOM noch nicht kennen.

Anmeldung: im AWO Familienzentrum Drachennest III
Tel. 0451 / 582 49 422
Mail: faz-drachennest@awo-sh.de